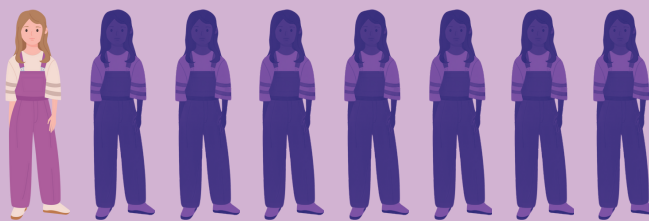


Een wereld van verschil

voor 170.000 jonge vrouwen

1 op de 8



meisjes en vrouwen in Nederland heeft soms geen geld om maandverband of tampons te kopen. De gevolgen hiervan zijn groot: meiden blijven noodgedwongen een paar dagen per maand thuis van school, missen sport of andere sociale activiteiten en vrouwen kunnen soms niet naar hun werk toe. Met MUP's (Menstruatie-producten Uitgiftepunten) zorgt Stichting Armoedefonds ervoor dat mensen die het nodig hebben door heel Nederland gratis menstruatieproducten kunnen krijgen.

2.479

MUP'S IN NEDERLAND

170.000
vrouwen
bereikt

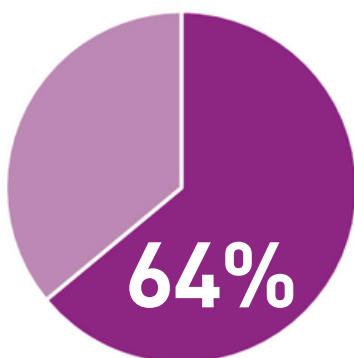
Dankzij de samenwerking met het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid heeft het Armoedefonds het aantal MUP's kunnen uitbreiden tot 2.479 MUP's. Deze zijn verspreid door heel Nederland. Veel van deze uitgiftepunten zijn te vinden op scholen. Dit is fijn omdat meiden op een vertrouwde plek, waar ze elke dag komen, de producten kunnen meenemen die ze nodig hebben. Daarnaast zijn er uitgiftepunten bij jongerencentra, hulporganisaties als Voedselbanken, buurthuizen, bibliotheken en huisartsen.

Menstruatiearmoede bestrijden via MUP's

170.000 vrouwen en meisjes die menstrueren worden bereikt met deze aanpak tegen menstruatiearmoede. Maar dit is nog niet iedereen die de producten nodig heeft. Er is financiering voor de MUP's tot en met maart 2025. Ouders, meiden en MUP's geven aan hoe belangrijk het is dat de bevoorrading van de uitgiftepunten niet onder druk komt te staan.



“Nu hoeven mijn dochters niet meer met een plastic zakje met daarover een washandje de deur uit.”



64% van de armoedehulporganisaties geeft aan dat er een groot tekort is aan menstruatieproducten bij de mensen die zij helpen.

1 op de 5

mist door menstruatiermoede wel eens school of werk

21%



gebruikt onveilig alternatieven als wc-papier, stukken stof zoals oude sokken, of kranten

Gezondheidsrisico's: meiden gebruiken onveilige alternatieven

Het Armoedefonds hoort geregeld van meiden dat zij wc-papier gebruiken in hun ondergoed of andere alternatieven zoals doeken, oude kleding, kranten, karton of een plastic zakje met bijvoorbeeld een washandje erop. Soms moeten vrouwen zelfs noodgedwongen maandverband hergebruiken of laten ze een tampon langer zitten dan gezond is. Deze onhygiënische alternatieven kunnen ernstige lichamelijke gezondheidsrisico's veroorzaken, zoals urineweginfecties of reproductieve gevolgen.

Schaamte en stress: Soms moeten meiden noodgedwongen thuisblijven van school uit angst om door te lekken.

Waar moeten mensen op besparen door menstruatiearmoede?



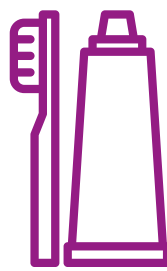
48%

boodschappen



34%

huishoudelijke producten



27%

hygiëneproducten



21%

gezondheidsproducten



“We horen van ouders dat zij kinderen thuis van school houden omdat ze geen maandverband kunnen betalen. De armoede is schrijnend.”